

Pića

Topli napici

- Kafa (R ili D/C)
- Čaj (R ili D/C)
- Topla čokolada (R ili SF)

Mlijeko

- Obrano mlijeko
- Samo 1% masnoće
- Punomasno mlijeko
- Čokoladno mlijeko
- Bez laktoze
- Sojino mlijeko
- Bademovo mlijeko

Hladni napici

- Limunada
- Nezaslađeni ledeni čaj
- Coke (R ili D)
- Slatko piće začinjeno đumbirom (R ili D)
- Flaširana voda

Sokovi

- Narandža
- Brusnica
- Jabuka
- Paradajz (V8)
- Grožđe
- Šljive

Začini

Začini se ne isporučuju sa hranom. Nemojte zaboraviti da ih naručite.

Smjernice za ishranu

Povrće

Mijenjajte vrste povrća. Svako povrće ili 100% sok od povrća računa se kao član grupe povrća. Pola tanjira napunite voćem i povrćem.

Voće

Fokusirajte se na voće. Cijelo voće je poželjnije od soka, ali svako voće se računa: svježe, zamrznuto, konzervirano, 100% sok ili sušeno. Napunite tanjir voćem i povrćem.

Zrnevlje

Neka bar polovina vašeg zrnevlja bude integralna. Pročitajte etikete da biste pronašli više hrane od integralnog zrna. Integralna pšenica, ovsena kaša i braon pirinač su dobri.

Proteini

Oslonite se na proteine. Popunite četvrtinu tanjira orasima, pasuljem, graškom, sjemenkama ili mesom od živine.

Posebni jelovnici

Posjetite bit.ly/MVHSMenus ili skenirajte QR kôd sa desne strane za prevedene jelovnike, kao i naše jelovnike osmišljene za osobe s određenim ograničenjima u ishrani.

Molimo vas da kontaktirate Nutricionistički pozivni centar da zatražite primjerak bilo kojeg od sljedećih jelovnika:

- Servicios Nutricionales Menú – bit.ly/MVHSMenus
- Nutrition Services Menu – bit.ly/MVHSMenus
- Nutricionističke usluge Jelovnik – bit.ly/MVHSMenus
- bit.ly/MVHSMenus – قائمة خدمات التغذية
- bit.ly/MVHSMenus – အာဟာရဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများ မိန့်
- bit.ly/MVHSMenus – တၢ်မၤစၢၤတၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘၣ် တၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤ
- Jelovnik bez glutena
- Jelovnik za pedijatrijske pacijente
- • Halal jelovnik

Tumačenje jelovnika

R – standardno

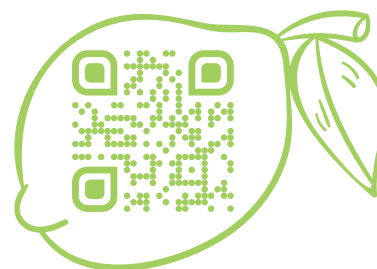
D – dijeta

LF – nizak udio masti

LS – nizak udio natrija

D/C – bez kofeina

SF – bez šećera



Nutricionističke usluge Jelovni

Tim za nutricionističke usluge u bolnici Wynn vas podstiče da izaberete nešto iz našeg ukusnog jelovnika i pozovete poslužitelje za usluge u sobi da preuzmu vašu narudžbu. Vaš ljekar je možda propisao specifičnu ishranu kako bi zadovoljio vaše specifične nutritivne potrebe. Naše osoblje će vam pomoći da prođete kroz proces naručivanja i rado ćemo vam dati preporuku za vaše specifične prehrabne potrebe.

Ako ste na terapijskoj ili modificiranoj dijeti, vaš poslužitelj za usluge u sobi će vam pomoći da napravite odgovarajući izbor.

Da izvršite narudžbu, pozovite nas na 315-917-8188.

Možete naručiti između 6:30 h ujutro i 6:30 h uveče.

Hrana za goste se može naručiti uz naknadu od 8 USD po obroku.

Cijena jutarnjih obroka

Jaja

- Kajgana
- Bez holesterola
- Tvrdo kuhano

Omleti po narudžbi (obični ili po vašem izboru):

- Čedar, švajcarski sir ili Američki sir
- Španać
- Luk
- Zelena paprika
- Paradajz
- Šunka narezana na kockice
- Svježe pečurke

Palačinke sa maslacem

Teksaški francuski tost

Sendvič za doručak

Jaje i sir na engleskom muffinu sa ćurećom kobasicom, običnom kobasicom ili slaninom

Žitarice (tople): krema od pšenice, krema od riže, zobena kaša

Žitarice (hladne): zamrznute pahuljice, pahuljice od riže, Cheerios, groždice mekinje, kukuruzne pahuljice

Prilozi: domaći prženi krompir, slanina, kobasica (svinjska ili ćureća), svježi sir s niskim udjelom masti

Hljeb i pecivo:

- Engleski muffin
- Muffin sa borovnicama
- Bijeli hljeb
- Muffin sa bananom
- Integralni pšenični hljeb i orašastim plodovima
- Obična peciva

Jogurt:

- Vanilija sa niskim udjelom masti
- Lagano i fit (jagoda, borovnica ili breskva)
- Obični grčki jogurt

Svježe voće

- Jabuka
- Banana
- Šolja svježeg voća
- Mandarine
- Crno grožđe

Konzervirano voće

- Sos od jabuka
- Breskve
- Narandže
- Kruške
- Voćni koktel

Lunch and

Čorbe i supe

- Goveđa čorba
- Supa od baštenskog povrća
- Pileća čorba

Iz bašte

Obrok salate

- Baštenska salata
- Cezar salata
- Chef salata
- Tanjir svježeg voća sa svježim sirom
- Tanjir sa humusom, somunom i povrćem

Prilog salata

- Proljetna miješana salata
- Kupus salata

Deli bar

Hljebovi

- Žito
- Bijeli
- Integralni
- Tortilje
- Pita hljeb
- Hljeb bez glutena

Mesni obroci

- Narezana šunka
- Pečena govedina
- Delikatesna ćuretina

Izbor sa roštilja

Sendvič sa grilovanim sirom

Bistro ćureći burger

Bistro burger sa sirom

Veganski burger

Dinner

- Supa od paradajza
- Čorba od povrća
- Pileća supa sa rezancima

Prelivi za salate

- Italijanski (*R ili D*)
- Francuski (*R ili D*)
- Ranč
- Cezar
- Ulje i sirće
- Vinaigrette od malina

Dodaci za salatu

- Grilovana piletina
- Humus
- Salata od tune
- Pileća salata
- Grilovani škampi

Baštenski

- Luk
- Zelena salata
- Paradajz
- Kiseli krastavac
- Krastavac

Nadjevi

- Humus
- Salata od jaja, tune ili piletine (napravljena sa majonezom sa niskim udjelom masti)
- Puter od kikirikija i džem

Komadići piletine

Pizza sa sirom na somunu

Margherita na somunu

Pomfrit

Ručak i večera (nastavak)

Svakodnevna ponuda

Pečenje iz lonca

Domaća mesna vekna sa umakom

Domaći makaroni i sir

Pečena ćureća prsa sa umakom

Piletina i knedle

Grilovana pileća prsa sa začinskim biljem

Pohovana pečena piletina

Parmezan uz ziti tjesteninu

Losos sa citrusima

Rigatoni tjestenina

Povrće

Pirjani cijeli zeleni grah

Cvjetovi brokolija

Pečene mini mrkve

Kukuruz

Utica Greens

Prilozi

Pečeni krompir

Bijela riža

Pilav od divljeg pirinča

Kriške slatkog krompira

Yukon pire krompir

Pečeni čips od krompira

Deserti

Kolači

- Kolači sa komadićima čokolade
- Zobena kaša sa grožđicama
- Lorna Doone
- Puslica

Chefove delicije

- Kolač Angel Food
- Čokoladna torta
- Puding od vanilije (*R ili D*)
- Puding od čokolade (*R ili D*)
- Žele (*R ili D*)

Smrznuti deserti

- Šerbet od malina
- Sladoled od vanilije (*R ili D*)
- Sladoled od čokolade (*R ili D*)
- Šerbet od narandže
- Popsicle
- Sladoled na štapiću